



Der Nikolaus steht vor der Tür

Der Nikolaus kommt bald und füllt die Stiefel von Groß und Klein. Aber bevor er dies tut, muss er viele, viele Arbeiten erledigen und ihr könnt zu Hause ein paar dieser Arbeiten ausprobieren:

Nikolaus' Sachen haben lange im Schrank gelegen und bevor der Nikolaus seine Tour startet, muss natürlich alles sauber sein!

- Stiefel putzen: die Füße der Eltern und Geschwister werden mit einem Tuch „geputzt“
- Mantel waschen: Oh, der muss ja wieder richtig rot leuchten.... Mit den Handflächen und den Rücken und Bauch streichen, selber bzw. auch wieder bei Eltern / Geschwister. Das Gleiche dann auch noch über die Arme und Beine. Wiederholt dies dann nochmal, indem ihr dies nun mit der flachen Hand tut „ausklopfen“
- Päckchen packen: Dazu braucht ihr einen Schuhkarton. Diesen heben die Kleinen mehrmals hoch, halten diesen vor den Körper und werfen ihn auch etwas hoch und natürlich wieder auffangen. Auch Hin- und Herwerfen geht damit sehr gut. Der Karton kann genauso gut mit den Füßen durch das Zimmer geschoben werden, lauft dazu im Krebsgang. Bleibt ihr auf dem Po sitzen und rutscht zurück, dann könnt ihr mit euren Füßen den Karton immer wieder zu euch ran ziehen.
- Plätzchen backen: Welcher Rücken auch immer – auf diesem werden nun die Plätzchen gebacken. Mama oder Papa oder Geschwister liegt dabei auf dem Bauch, ihr kniet daneben. Nun krümelt ihr mit den Fingerspitzen Mehl, Zucker und Hefe auf den Rücken, danach streicht ihr noch Butter, Milch und Ei drauf. Mit beiden Händen werden nun die „Zutaten ordentlich verknetet“ und mit dem Unterarm über den ganzen Rücken ausgerollt. Danach könnt ihr die Plätzchen „ausstechen“. Mit einem Finger malt verschiedene Formen auf den Rücken und danach kommt alles in den Backofen: Beide Handflächen reiben ganz schnell auf dem Rücken. Nach dem Backen dürft ihr dann von den bestimmt leckeren Plätzchen naschen 😊

Viel Spaß beim Ausprobieren!